



STARK-FREI-SEIN

SELBSTBEHAUPTUNGS- RESILIENZ UND PERSÖNLICHKEITSTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Kurse für Kitas, Grundschulen und weiterführende Schulen
für mehr Leichtigkeit und Sicherheit im Alltag**

MEINE MOTTOS:

KINDER: RESPEKTVOLLER UMGANG VON ANFANG AN!

**TEENS: WER BIN ICH UND WARUM WILL ICH WAS ? -
ICH KANN DAS**

Liegen Ihnen Mobbingprävention, Persönlichkeitsentwicklung, stressfreier Umgang mit Konflikten und glückliche Kinder und Jugendliche am Herzen?



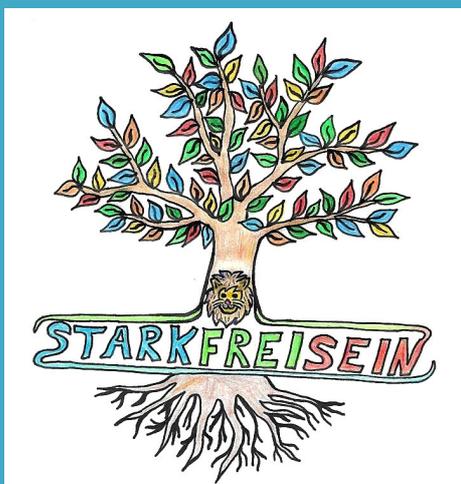
DANN MELDEN SIE SICH BEI MIR!

DAS LERNEN DIE KINDER UND JUGENDLICHE IN MEINEN KURSEN:

- Wie kann ich bei Konflikten, Stress, Beleidigungen und Provokationen reagieren?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich etwas weggenommen bekomme oder mir Gewalt angedroht wird?
- Wie kann ich mit Gefühlen umgehen lernen?
- Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?
- Wie kann ich Ziele fokussiert setzen?
- Wie kann ich es schaffen an mich zu glauben?
- Wie kann ich ein glückliches Leben erleben?
- Woher bekomme ich Energie und was ist Glück?

Zusätzliche Angebote

- Pädagogenschulungen
- Elternvorträge
- Medienführerschein für die 3.-5.Klasse
- Einzelcoaching für Kinder-, Jugendliche und Erwachsene



Daniela Becker



*Selbstbehauptungs- Resilienz- und Persönlichkeitstrainerin
für Kinder und Jugendliche,*

Meditations- Kinder- und Jugendcoachin

www.starkfreisein.de, E-Mail: starkfreisein@web.de

Telefon: 0157 - 32465321